

ENÄHRGIE

ERNÄHRUNGSBEGLEITUNG

Auswirkungen einer ausgewogenen Ernährung auf die Gesundheit und das Wohlbefinden

AKTIV-SEMINAR

Dienstag 14.07.2020

19.30-21 Uhr

Restaurant Drei Linden | Detmolder Str.17 | Bad Oeynhausen



Informationen über den Einfluss von Lebensmitteln auf die Gesundheit und den Organismus in Bezug auf Arthrose.

Alltagsnahe Ideen für eine schmackhafte und heilende Ernährung. Einfache, leckere und gesunde Rezepte. Kleine biovegane, basische Verkostung.

Das Aktiv-Seminar ist kostenfrei, Spenden sind gerne willkommen, eine Anmeldung ist notwendig.

Anmeldung bis 10.07. bei Werner Buschjost | www.arthrose-badoeynhausen.de
oder bei Nicole Niemeier 0176 3242551 | www.enaehrgie.de